

ТОЖК 47

ЛОЭСК

Твоя Областная Компания

№ 5 (99) 2019



Энергия,
объединяющая
людей

Анонс номера

15 ЛЕТ – ЭТО ТОЛЬКО НАЧАЛО 2
Блиц-интервью

КОРПОРАТИВНЫЕ ТРАДИЦИИ 3
Спортсмены, актеры, геймеры

ПОДРАСТАЮЩЕЕ ПОКОЛЕНИЕ ЛОЭСК 5
Призы самым творческим

НАШ СПОРТ 6
Синяки на ногах,
улыбка на лице

15 ЛЕТ – ЭТО ТОЛЬКО НАЧАЛО >

«Продолжим развитие сетей уже в двух регионах»

В канун 15-летия компании мы расспросили генерального директора ЛОЭСК Дмитрия Симонова о том, с чего все началось в 2004 году и какие вершины компания планирует покорить в ближайшее время.

– Дмитрий Станиславович, как была создана ЛОЭСК? Почему было принято решение объединить муниципальные электрические сети Ленобласти?

– После распада СССР и образования новой страны осталось множество электрических сетей, не относящихся к «большой энергетике». В Ленинградской области они находились на балансе муниципальных предприятий, занимавшихся предоставлением коммунальных услуг. К началу 2000-х годов данные сети были почти полностью изношены. Средств на их модернизацию не было. С началом 2000-х в стране

началась открываться новые предприятия, строиться жилье. Резко вырос, в том числе в Ленобласти, спрос на новые электромощности. Также возникла потребность в реновации сетей.

Благодаря инициативе правительства Ленобласти, а именно на тот момент губернатора региона Валерия Сердюкова, было принято решение консолидировать муниципальные электрические сети путем их приватизации. В 2004 году была создана ЛОЭСК для бесперебойного электроснабжения действующих потребителей и подключения новых. Сначала сети мы получили в краткосрочную аренду, а затем

их выкупили в открытом конкурсе. После этого была проведена инвентаризация сетей. После чего была запущена инвестиционная программа, направленная на модернизацию приобретенных нами активов.

В настоящее время ЛОЭСК выросла во вторую по величине электросетевую компанию на территории Ленобласти и одно из крупнейших предприятий коммунальной энергетики в Российской Федерации.

– На Ваш взгляд, сейчас можно было бы повторить такой старт бизнеса?

– Думаю, что нет. В настоящее время при отсутствии

либеральности экономики проделать такое уже почти невозможно. Мы успели попасть в то золотое время, когда была потребность и возможности реализовывать как можно больше частных и государственно-частных проектов в энергетической отрасли.

– Каких показателей ЛОЭСК достигла на текущий момент?

– Прежде всего мы существенно снизили долю изношенных сетей. На момент начала нашей деятельности она составляла 85%. Сейчас благодаря модернизации старых и строительству новых сетей

уже 60%. Объем ежегодной инвестиционной программы последние годы составляет 3-3,5 млрд рублей. Начиная же мы с 300 млн рублей.

Объем передачи электроэнергии компанией за 15 лет увеличился с 2,1 млрд кВт·ч в год до 3,3 млрд кВт·ч. Это свидетельствует о том, что объемы потребления электроэнергии в наших сетях растут, а в Ленобласти появляются новые жилые объекты, организации. Только в прошлом году было подключено свыше 5 тыс. потребителей. Выручка от оказанной услуги технологического присоединения составила 3,2 млрд рублей.

ЦИФРА МЕСЯЦА



ЛОЭСК

15
лет

исполняется
ЛОЭСК,
созданной
30 августа
2004 года.

15 ЛЕТ – ЭТО ТОЛЬКО НАЧАЛО >

«Продолжим развитие сетей уже в двух регионах»

ОКОНЧАНИЕ > НАЧАЛО СТР. 2

– Как происходит в компании цифровизация сетей? Какие другие новые технологии задействуете в работе?

– Цифровизацией сетей мы занимаемся уже семь-восемь лет, начав еще до то-

го, как применение данной технологии стало всеобщим трендом. Все наши новые подстанции мощностью 35-110 кВ уже оснащены телемеханикой и управляются дистанционно. Также все новые блочные подстанции 10/04 идут с цифровой начинкой.

Благодаря данной технологии существенно сократилось количество аварийных отключений. При этом мы не забываем и о людях. В удаленных районах у нас по-прежнему работает определенное количество людей, бригад, которые в случае серьезного ЧП

могут оперативно провести ремонтные работы.

Цифровизация, безусловно, нужна, но и от сотрудников, работающих на объектах, мы не собираемся отказать. Цифровизация должна быть разумной и «с человеческим лицом!»

– Какие задачи ЛОЭСК ставит перед собой на ближайшее время?

– Мы по-прежнему будем продолжать работу по модернизации сетей, заниматься строительством новых, наращивать количество присоединенных потребите-

лей. Так же, как и ранее, нас интересует консолидация сетей – теперь уже на территории двух регионов: Ленинградской и Петербурга, и мы будем прикладывать к реализации данной цели все свои силы.

РЕДАКЦИЯ ГАЗЕТЫ «ТОК47» ПРОДОЛЖАЕТ ПУБЛИКОВАТЬ БЛИЦ-ИНТЕРВЬЮ С СОТРУДНИКАМИ, РАБОТАЮЩИМИ В ЛОЭСК БОЛЕЕ 10 ЛЕТ



Елена ОБЪЕДКОВА

главный специалист службы правового обеспечения управления имуществом Центрального аппарата – одна из тех, кто в прямом смысле стоял у истоков компании ЛОЭСК. Она устроилась на работу 1 октября 2004 года, спустя месяц после фактического основания ЛОЭСК

– Елена Владимировна, Вы пришли в ЛОЭСК из областного Комитета по управлению имуществом, получается, к электроэнергетике до этого не имели отношения?

– Да, но когда мне предложили пойти работать в только что созданную компанию, мне стало интересно. Это своего рода вызов: наладить работу там, где все надо начинать с нуля.

– Что тогда, 15 лет назад, необходимо было сделать в первую очередь?

– Первоочередной и глобальной задачей было заключение договоров аренды с муниципальными предприятиями, которые в те годы были собственниками электросетевого имущества. Не все руководители местных администраций и МУП шли на контакт, договоры заключались с трудом, поэтому каждый заключенный ЛОЭСК договор был для нас маленькой победой. Тогда нас всего работало около 15 человек в компании, у нас пять лет ушло на то, чтобы заключить со всеми МУП договоры аренды. А с 2010 года мы начали другую глобальную работу – по приватизации объектов.

– Вы тогда могли представить, что маленькая, только что созданная организация станет крупнейшей в России частной электросетевой компанией?

– Конечно, такое с трудом можно было представить. Сначала настрой у меня был несколько скептический, но наш руководитель Лев Давидович Хабачев, который был главным идеологом создания ЛОЭСК, верил в то, что компания будет развиваться,

и добьется поставленных целей. Он всех нас заразил своим энтузиазмом, таким уж он был человеком – хочешь не хочешь, а поверишь в будущее ЛОЭСК. И то, что он задумывал – реализовалось. В 2004 году у компании не было ни одного объекта. А по данным на 2019 год в реестре электросетевого имущества (это ПС, ТП, КЛ, ВЛ, КТП) – более 16,5 тысячи объектов!

– Вы как раз тот человек, который ведет учет всему имуществу ЛОЭСК. Каких качеств требует Ваша работа?

– Я человек усидчивый и кропотливый. Я люблю заключать договоры аренды, заниматься финансовыми вопросами, поддержанием реестров имущества в актуальном состоянии, планированием бюджетов на следующий год. В этом году мы активно занимались долгосрочным планированием на период 2020-2024 годов, и эта работа была для меня, как для экономиста по образованию, особым удовольствием.

– Что пожелаете ЛОЭСК к юбилею?

– Процветания и долголетия! И отметить еще не один раз по 15!



Мария КУЛАГИНА

заместитель главного бухгалтера по внутреннему аудиту и МСФО

– Мария Анатольевна, Вы дважды приходили в ЛОЭСК работать – в 2005 году и в 2010-м. Как так получилось?

– В первый раз я пришла работать в ЛОЭСК в 2005 году на вакансию ведущего бухгалтера. Тогда компания только образовывалась, и меня пригласили в команду. Мне было всего 24 года, но опыт работы за плечами уже был, так как я уже несколько лет работала в крупной компании. Решиться уйти из большой и серьезной конторы в ЛОЭСК, которая только начинала развиваться,

мне было непросто, но я поверила в то, что у этого проекта есть глобальные перспективы. А Лев Давидович Хабачев, который тогда был генеральным директором, поверил в меня, и, несмотря на мой молодой возраст, согласился взять на ответственную должность.

– Помните свои первые впечатления от работы в ЛОЭСК?

– Компания тогда была совсем небольшой, все друг друга знали, работали очень дружно и слаженно. И не было никаких сомнений в том, что все получится. В течение 2005 года практически каждый месяц вливались новые филиалы, мы ездили в бухгалтерию каждого из них, оценивали ведение бухучета, степень ее автоматизации, чтобы привести учет к единым стандартам и объединить в едином программном продукте. А ведь в некоторых МУП бухучет вели еще на бумаге! Задачи были серьезные, работали допоздна, но я была влюблена в свою работу, хотелось добиться видимых результатов. И у нас это получалось!

– А почему же тогда в 2007 году решили уйти?

– Я прошла обучение по МСФО (международным стандартам финансовой отчетности), и мне хотелось применять новые знания. Но в ЛОЭСК тогда этого направления не было. Поэтому и ушла. В 2010 году мне позвонил Дмитрий Станиславович Симонов, который тогда был заместителем генерального директора по экономике и финансам, и рассказал о том, что в ЛОЭСК планируется создать подразделение, занимающееся МСФО. Я взвесила все «за и против» и вернулась в компанию. И не пожалела! Пришлось выстраивать работу этого направления с нуля, это снова был вызов для меня. Тогда мало кто (в том числе и из топ-менеджеров) понимал, зачем помимо «привычной» бухгалтерии необходима еще «международная». Но я всегда с удовольствием нахожу время для просветительской деятельности.

– Вы трудолюбив?

– Похоже, что да! Не люблю рутину в работе, и наше законодательство не дает нам скучать – все время подкидывает новые изменения, поэтому постоянно приходится к

этому адаптироваться. А если задача не находит решения, продолжаю ее прокручивать даже дома, и тут уже спасителем за понимание и терпение.

– Что пожелаете ЛОЭСК и коллегам к юбилею?

– Компании желаю процветать и покорять все новые и новые вершины, а еще хочу пожелать взаимной любви и доверия. Это очень важно, когда компания уверена в своих людях, а они уверены в своей компании!



Екатерина КАРПОВА

начальник отдела обучения и оценки персонала

– В каком году Вы пришли в ЛОЭСК?

– В ЛОЭСК я пришла в марте 2007 года, до этого я работала в компании сотовой связи офис-менеджером с функциями менеджера по персоналу. Тогда я была в поисках работы, и меня пригласил сначала на собеседование, а потом и на работу начальник службы управления персоналом Виктор Иванович Турусов.

– Помните ли свое первое впечатление от компании?

– ЛОЭСК меня приняла очень тепло и дружелюбно. Я в прямом смысле слова попала все «за и против» и вернулась в компанию. И не пожалела! Пришлось выстраивать работу этого направления с нуля, это снова был вызов для меня. Тогда мало кто (в том числе и из топ-менеджеров) понимал, зачем помимо «привычной» бухгалтерии необходима еще «международная». Но я всегда с удовольствием нахожу время для просветительской деятельности.

– Если сравнивать компанию тогда, когда Вы пришли, и сейчас – что считаете самой серьезной разницей?

– На мой взгляд, сравнивать нельзя, так как ЛОЭСК

тогда и сейчас – это практически две разные компании. За это время ЛОЭСК пережила очень крупные изменения – слияния, присоединения, объединение филиалов, что отразилось и на количественном, и на качественном ее состоянии, производственных и бизнес-процессах.

– Как менялись Ваши профессиональные обязанности из года в год?

– Менялись очень существенно, потому что в компанию я пришла специалистом службы управления персоналом, а сейчас отвечаю за функционирование целого подразделения в составе службы.

– Какая часть Вашей работы приносит максимальное удовлетворение? В какие моменты чувствуете, что работаете не зря?

– Мне нравится работать с людьми, так как я непосредственно участвую в процессе их профессиональной деятельности и ощущаю ответственность перед коллегами, перед своим руководителем, перед сторонними организациями и деловыми партнерами, с которыми мы сотрудничаем по вопросам обучения, развития и страхования. Я понимаю, что моя работа важна и необходима.

– Много хороших воспоминаний связано с работой в ЛОЭСК?

– Самые хорошие воспоминания связаны с мероприятием «Слет кадровиков», которое мы организовывали два года подряд своими силами на базе Тихвинского и Гатчинского филиалов с целью обсуждения профессиональных тем, вопросов и проблем. Частью этого мероприятия обязательно была культурная «вылазка» по местным достопримечательностям. Сейчас я активно участвую в конференциях, мероприятиях кадровых клубов города, круглых столах и экспертных сессиях, которые всегда проходят в необычных форматах, позволяют познакомиться с экспертами разных направлений в HR-среде и по-новому взглянуть на рабочие вопросы и задачи.

– Что пожелаете компании в День рождения?

– Пожелаю новых направлений развития, зон ответственности, эффективных управленческих решений и

чтобы все эти факторы позволяли ЛОЭСК всегда оставаться в статусе «динамично развивающейся».



Евгений МИНИХ

начальник отдела перспективного развития

– Евгений Эдуардович, Вы пришли в ЛОЭСК в 2008 году. Чем приглянулась эта компания?

– Когда меня взяли в ЛОЭСК на должность ведущего специалиста в отдел технического сопровождения Центра присоединения к электрическим сетям, то меня очень обрадовало, что основной контингент моих коллег – мои ровесники, люди до 25 лет, активные, целеустремленные, перспективные. До этого я работал в коллективе проектировщиков, там люди были ближе к поколению моих родителей. Естественно, с ровесниками общаться во многом проще.

– Более чем за 10 лет работы поменялись и Ваша должность, и задачи, и уровень ответственности. А сама компания изменилась?

– Конечно! Во-первых, компания растет и развивается. За 10 лет в сфере технологического присоединения изменилось очень многое. По законодательству сроки подключения сократились, а конкуренция на рынке увеличилась. Сетевые компании борются за каждого заявителя, и для нас каждый присоединенный заявитель – это большая победа. Мы много делаем для этого, вникаем во все нюансы, постоянно находимся на связи с заявителями, пытаемся найти оптимальную схему подключения, учитывающую этапность и сроки ввода объектов заявителей.

– В какой момент понимаете, что вся эта работа – не зря?

– Когда заявители сами обращаются к нам.

КОРПОРАТИВНЫЕ ТРАДИЦИИ >

Спортсмены, актеры, геймеры

ТУРСЛЕТ ЛОЭСК СОБРАЛ САМЫХ СИЛЬНЫХ И ТВОРЧЕСКИХ

19-21 июля на турбазе «Лена» в поселке Ромашки Приозерского района Ленинградской области состоялся ежегодный туристический слет ЛОЭСК. В мероприятии принимали участие команды из всех шести филиалов компании и Центрального аппарата. 13 команд и 140 участников со всей Ленинградской области в течение трех дней боролись за звание самой сильной, выносливой, творческой и веселой команды ЛОЭСК.



Сдача норм ГТО в костюмах супергероев

Турслет традиционно начался с подъема флага ЛОЭСК и приветственной речи всем участникам от председателя Совета директоров компании Михаила Лебединского. Затем на сцене выступили ребята с приветствием – визитной карточкой от каждой команды, которое в этом году оценивалось жюри в рамках общего зачета. Команды подошли к приветствию серьезно – одни выступали в духе сериала «Игра престолов», другие – в стиле диско

состязания сильных и смелых. Несмотря на не самую приятную погоду (было прохладно и периодически моросил дождь), участникам было жарко и некогда было даже вздохнуть. Водная эстафета на рафтах и ватрушках сменялась игрой в лапту, турнир в водный мяч следовал за триатлоном, после сдачи норм ГТО шло прохождение маршрута по веревкам, продолженным между вершин вековых сосен. В этом году турслет проводился уже шестой раз



Один из традиционных и любимых конкурсов – турнир в водный мяч

80-х, третьи изображали из себя полезные овощи, а четвертые в костюмах мышек из мультика про кота Леопольда мешали ему крутить педали на велосипеде. Тема турслета в этом году была приурочена к Году ЗОЖ, который был объявлен в Ленинградской области, и 15-летию компании ЛОЭСК. Поэтому названия у многих команд были выбраны соответствующие: «Овощ в помощь», «Мощный ПРЭС», «Заводной апельсин», «Удар соком», «Минздрав предупреждает».

Борьба по-взрослому

После конкурса приветствия начались настоящие

в формате трехдневного марафона, поэтому среди участников, помимо новичков, были и те, кто приезжает на турбазу «Лена» вместе с коллегами уже не первый год. Но организаторы мероприятия смогли удивить и «ветеранов»: в этот раз среди конкурсов было соревнование геймеров, караоке, эстафета по грязевому болоту и состязание среди тех, кто умел в детстве на школьных переменах прыгать в резиночку.

Не только мышцы, но и смекалка

Спортом дело не ограничивалось, ведь у команд было много и творческих зада-

ний: придумать приветствие – визитную карточку, сконструировать красивый воздушный шар из шариков с гелием, удивить всех оформлением палаточного лагеря и создать кулинарный шедевр из выданных организаторами фруктов. Вечером пятницы, в самый разгар дождя, команды собрались под крышей на сцене турбазы и сыграли в традиционный интеллектуальный брейн-ринг. Вопросы на тему народных пе-

ся поздравить ЛОЭСК с грядущим 15-летием.

Ох, нелегкая это работа, быть жюри на турслетах

До последнего не было понятно, кто станет победителем туристического слета, так как несколько команд не давали друг другу возможности уйти далеко вперед: призеров от победителя отделил всего 1 балл. В итоге призовые места распределились следующим образом: первое место



Болотная эстафета – чистым не ушел никто!

сен и сказок, пословиц и поговорок, а также ответов на всевозможные «почему» были сложными и требовали немалого усилия ума и памяти.

Одним из самых смешных этапов соревнований стала сдача норм ГТО в костюме супергероев. Отжиматься, приседать и бегать дистанцию вышли Женщина-Изоляция, ПчелоМэн, кот Леопольд, Банщик, девочка Машенька (по совместительству – суровый электромонтер одного из филиалов), боец спецназа в полном вооружении и другие герои. Отдельно оценивалось домашнее задание – видеоролик, в котором каждая команда должна бы-



Соревнование «Перетяни канат на рафтах»

заняла команда Центрального филиала «Овощ в помощь». Серебро досталось команде Дирекции по капитальному строительству Центрального аппарата «Кручу педали кручу», а бронзу завоевала команда Пригородного филиала «Знатоки закона Ома».

Отдельно была отмечена самая женская команда «Бабы с возу...» – в творческих номинациях вне зачета (оформление лагеря, создание воздушного шара и творческое приветствие – визитная карточка) они выиграли все три первых места. Лучшим в конкурсе караоке был признан капитан команды «Тосно» Евгений Дворник, а «Энергетический Оскар» за самый интересный видеоролик получила команда «Северный щит» из Северного филиала во главе с директором Аркадием Волченковым. Лучшие геймеры, участвовавшие в виртуальном сплаве по бурной реке, выступили за команду «Заводной апельсин» Западного филиала. В интеллектуальном конкурсе «Брейн-ринг», который в этом году был посвящен знаменитым русским народным сказкам, поговоркам, пословицам и народным песням, победителем стала команда Пригородного филиала «Знатоки закона Ома».



Женская команда «Бабы с возу...» со своим капитаном Айдаром Валиевым

ТУРСЛЕТ ИЗ ПЕРВЫХ УСТ: «БЫЛ НА ТУРСЛЕТЕ, ЕЛЕ ВЫЖИЛ, ЧЕРЕЗ ГОД ОПЯТЬ ПОЕДУ!»

Михаил ЦЫГАНОВ

начальник ПТГ РЭС г. Лодейное Поле, Восточный филиал:

«Мне понравился триатлон. Он был здорово организован: велосипед-бег-плавание и все это в одном ключе, а также различные вводные на каждом этапе соревнования, в которых необходимо было проявить смекалку, сообразительность и внимательность. Понравилось, что это испытание было командным и мы поддерживали друг друга, давали какие-то советы. Интересным было задание на память, когда нужно было искать портреты среди деревьев и собирать определенный набор букв. Также отметил для себя самое важное: организаторы во всех мероприятиях пользовались правилом «Safety first» (безопасность превыше всего), а это действительно важно всегда и везде. Творческие конкурсы удивили, команды старались, им спасибо за вечер! Турслет также интересен тем, что там происходит живое общение с разными людьми, и ты для себя открываешь что-то новое (это как чтение книги), наполняешься чем-то. И, конечно, живая музыка вечером – это незабываемо!»

Каролина КЛЕПОВА

начальник юридического отдела, капитан команды «Мощный ПРЭС», Пригородный филиал:

«В этом году команду «Мощный ПРЭС» собиралась на турслет с особой тщательностью. Превышав участие в спортивных соревнованиях и творческих конкурсах, мы ходили в спортивный зал, придумывали презентации и оригинальность исполнения заданий. Особое внимание мы уделили съемкам видеоролика. В этом году свой выбор мы остановили на клипе, текст, съемки, запись и монтаж которого принадлежат исключительно участникам команды! Мы получили колоссальное удовольствие в процессе его создания. О.Ю. Беляеву огромное спасибо за оказание помощи в организации и подготовке команды к турслету! Какие воспоминания о турслете остались? Даже с учетом того, что не все из задуманного получилось, мы получили массу положительных эмоций, обрели новых друзей из Центрального аппарата и других филиалов, позитивно провели время, а также надолго запомним анекдоты и песни у костра! Вывод на-

шей команды: тот, кто единожды познал все прелести турслета ЛОЭСК, уже не сможет расстаться с праздником спорта, творчества, позитива и креатива! До встречи в следующем году!»

Яна КУЛИКОВА

ведущий специалист отдела капитального строительства, команда «Северный щит», Северный филиал:

«Команда «Северный щит» во главе с бессменным капитаном впервые появилась в обновленном составе на турслете-2019. Мы выделили для себя ТОП-3 из лучших конкурсов: конкурс супергероев (хотим еще тематических переодеваний), лапта (все новое – хорошо забытое старое) и караоке (мы до сих пор напеваем нашу песню). Также хочется отметить выступление музыкальной группы Центрального аппарата, которая зажгла!!! Турслет абсолютно все, и даже хмурая погода в пятницу не испортила боевого настроения. Отдельное спасибо соседям по лагерю – Южному филиалу. В следующем году обязательно примем участие. «Северный щит» – всех победит!»

Иван СУСОРОВ

главный юрист юридического отдела, капитан команды «Удар соком», Центральный аппарат:

«Про свою команду могу сказать лишь одно: «Для всего мира они никто, а для меня на турслете они были целым миром!». Я им очень благодарен за наше времяпрепровождение на турслете, за их вклад в наше выступление. Пусть итоговое 8-е место не самое высокое, но все же мы взяли первое место на водном этапе, неплохо пробежали триатлон и болотную эстафету. Но самое главное, мне кажется, нашу команду запомнили некой безбашенностью и ярким почерком в творческих конкурсах. В будущем, я думаю, мы будем придерживаться такой же стратегии, минимально, но ярко и неожиданно готовить творческие конкурсы. Это мой второй турслет, и я всеми руками за то, чтобы они продолжались, поскольку только на них мы можем азартно посоревноваться с филиалами, неформально пообщаться, что, как мне кажется, в будущем очень благоприятно сказывается во взаим-

КОРПОРАТИВНЫЕ ТРАДИЦИИ >

Спортсмены, актеры, геймеры



Общая фотография всех команд перед началом турслета

ОКОНЧАНИЕ > НАЧАЛО СТР. 3

действию по рабочим вопросам. Ну и, конечно, огромное спасибо организаторам турслета, все на высшем уровне, без сучка и задоринки. Вы невероятные молодцы! Всем на турслет-2020!»

Кира НЕДВЕДСКАЯ

специалист отдела обучения и оценки персонала, команда «Бабы с возу...», Центральный аппарат:

«Решила в этом году не упустить возможность и впервые принять участие в турслете! Так как я человек «погода», настроя перед отъездом было мало. Однако с первых минут встречи с ребятами команды «Бабы с возу...» настроение взлетело, а когда прибыли на турбазу, думать о тучах над головой не было времени. Нас поджидала насыщенная программа, всевозможные конкурсы и соревнования. Хочу выразить благодарность всем сотрудникам ЛОЭСК за эти три дня! Они были наполнены очень позитивными моментами, серьезными переживаниями, душевными вечерами и, конечно же, нескончаемым смехом и улыбками!»

Михаил БАЖЕНОВ

юрист сектора правовой защиты электросетевых объектов, команда «Удар сока», Центральный аппарат:

«Был на турслете первый раз. Понравилось все. Самый сложный конкурс – прохождение по веревкам на высоте. Побольше бы мероприятий вроде турслета и марафона «Белые ночи», ведь на них коллеги становятся дружнее и более сплоченными. Спасибо организаторам, вы все организовали СУПЕР. Жаль, что турслет завершился очень быстро. «В суету городов и в потоки машин возвращаемся мы – просто некуда деться!»

Оксана ЦВЕТКОВА

специалист ОКС, капитан команды «ЭлектроPeople», Восточный филиал:

«Я впервые присутствовала на подобном мероприятии. В пятницу 19 июля погода максимально не соответствовала задаче пару дней пожить в лесу. Целый день практически не переставая шел мелкий дождь. Запомнил мне этап «Триатлон», так как он был самым трудным

для меня. Спасибо ребятам из моей команды за поддержку. Спасибо инструктору, который помог на данном этапе подобрать мне велосипед.

Мы старались и прошли этапы турслета достойно и честно. Держались вместе и помогли друг другу. Турслет – не обычный поход. Это действительно грандиозное мероприятие. Турслет – это большое количество трудностей, преодолевая которые, мы становимся единым целым».

Наталья ЗАБОРСКАЯ

администратор, команда «Бабы с возу...», Центральный аппарат:

«Огромный объем полученного позитива затмил пасмурную и дождливую погоду! Вместе мы смогли преодолеть сложнейшие и увлекательные спортивные состязания от организаторов турслета, а также получить призовые места за кре-

ativity отметить высокий уровень организации данного мероприятия как с нашей стороны, так и со стороны сотрудников турбазы. Меняется линейка спортивных соревнований, на новый уровень выходят творческие состязания. Коллеги-энергетики могут устроить настоящее шоу и «зажечь» вне зависимости от занимаемых постов, возраста и прочих жизненных условностей. Хочется от всей души поблагодарить всех участников слета за прекрасно проведенное время, а также нашу команду «Минздрав предупреждал», мы сильные, когда мы все вместе!»

Андрей МОРОЗОВ

начальник сектора связи, капитан команды «Без напряга», Центральный аппарат:

«Уже больше года работаю в ЛОЭСК, а он все не перестает удивлять! Новое мероприятие – турслет, и снова восторг! Три



Серебряные призеры турслета, команда «Кручу педали кручу», превратили свой палаточный лагерь в советскую квартиру кота Леопольда

ативное оформление лагеря и представление команды. Спасибо ЛОЭСК за эту замечательную ежегодную традицию и всем тем, с кем я провела эти незабываемые дни! Отдельное спасибо капитану нашей команды – Айдару, которому досталась нелегкая миссия сплотить и поддержать нас – 11 девчонок!»

Максим ДАВЫДЕНКОВ

начальник ПТС, команда «Минздрав предупреждал», Южный филиал:

«Этот туристский слет для меня четвертый по счету. Каждый раз, когда возвращаюсь домой, в голове крутится фраза: «Был на турслете, еле выжил, через год опять поеду!». Хотел-

дня на природе с продуманной программой и организацией на высшем уровне. Учитывая, что формат мероприятия предусматривает элемент состязания, более всего поразило абсолютное единение и стремление команд помогать друг другу. А как мы все болели за соседние команды!!!! Только такая поддержка помогла нам вдвоем с Владимиром Николаенко выиграть у непобедимого «Мощного ПРЭСа» игру в водный мяч. А чего стоило общение и песни у вечернего костра... С нетерпением жду очередного мероприятия, когда непредсказуемый ЛОЭСК и креативные организаторы снова вернут меня в культурный шок и водоворот веселья».

«ЧУВСТВОВАЛИ, ЧТО МЫ ЕДИНОЕ ЦЕЛОЕ!»

Команда «Овощ в помощь» из Центрального филиала заняла на турслете первое место. Рассказы победителей:

Елена МОСКВИНА

заведующая складом:
«В турслете я участвовала первый раз, и мне очень понравилось. Организация мероприятия была на высшем уровне: нас разместили на прекрасной базе отдыха, вкусно кормили и следили, чтобы у нас был интересный досуг.

Самым сложным был для меня триатлон – я не ожидала, что придется настолько сильно выкладываться на определенных этапах. Самым запоминающимся и зрелищным был конкурс на болоте. Участники по колено в болотной грязи должны были перебежать по болоту туда-обратно, выполняя определенные задания, и при этом ни один из участников команд не сдался, а наоборот – все преодолели это настоящее «испытание» с достоинством.

Хочется, чтобы подобных корпоративных мероприятий было побольше. Они по-настоящему объединяют сотрудников нашей большой компании.

Обязательно поеду на турслет в следующем году».

еще долгое время буду вспоминать яркие моменты и делиться ими с окружающими. Это мой четвертый турслет. Хотелось отметить, что организация турслета была на высоком уровне. Много новых конкурсов и интересных испытаний. Снижение травматизма в них добавляет еще больше позитивных эмоций. Спасибо организаторам, было очень интересно. Отдельное спасибо поварам за вкусную еду. Спасибо ЛОЭСК за предоставленную возможность. Поздравляю с 15-летием всех коллег!»

триатлон. На последнем этапе (плавании) ноги не слушались и дрожали от напряжения. Спасибо нашим крепким парням, которые в буквальном смысле вытащили меня на берег. После этого поняла, что в следующем году буду готовиться не только творчески, но и физически!

Понравилась такая соревнования, как «Геймеры» и «Болотная эстафета», где все собираются и болеют за участников не только своих команд, но и чужих. Такие конкурсы не только забавные, но и сплачивающие. Они да-



Безусловные победители этого года – команда Центрального филиала «Овощ в помощь»

Екатерина КУЗЬМИЧЕВА

старший диспетчер ОДС:
«На турслете была первый раз. Готовились мы заранее, практически ежедневно репетировали выступление и обдумывали детали поездки.

На мой взгляд, самым сложным испытанием был триатлон. А болотная эстафета запомнилась больше всего. Грязно, весело, задорно. Хотя, безусловно, все конкурсы были очень интересные и разнообразными. Впечатлений море. Как отдельная маленькая жизнь. В команде. В стремлении к одной цели. Все наши ребята – огромные молодцы. В следующем году, если получится, то обязательно поеду на турслет. Это одно из тех событий, которое нельзя пропускать!»

Виктор АНДРЕЕВ

электромонтер ОВБ:
«Турслет-2019 стал для меня ярким и запоминающимся событием года. Благодаря работе профессиональных фотографов

Александра ПАЛКИНА

начальник планово-экономического отдела:
«В этом году я поехала на турслет уже в пятый раз. Мы со всей ответственностью подошли к подготовке: тренировались играть в водный мяч, собирали идеи и снимали видео-поздравление, несчетное количество раз репетировали при ответстве, облазили все свои кладовки в поисках необходимых вещей для оформления лагеря. И результат не заставил себя долго ждать! В который раз вспоминаю ту самую минуту, когда объявили, что наша команда заняла 1-е место!!! Сколько было радости и счастья на наших лицах!»

Хочу сказать большое спасибо всем участникам команд Центрального филиала за поддержку, за песни под гитару, за позитивную, добрую атмосферу на протяжении всего турслета! Самым сложным испытанием для меня было пробежать

ют почувствовать, что мы единое целое!

Очень рада, что в нашей компании организуются такие мероприятия, которые заряжают положительными эмоциями на долгое время!

Владимир АЛЕКСЕЕВ

электромонтер высоковольтной службы:
«Впечатления новичка. Половина нашей команды впервые участвовала в турслете. И могу отметить хорошую организацию мероприятия. Участники выкладывались на 100%, и азарт соревнования царил над всей турбазой. Даже погода не смогла сломать настрой команд и, соавшись, на второй день начала радовать солнышком.

Вечером, после трудного дня, душевно посидели за накрытыми столами, а потом с удовольствием оторвались на концерте.

Светлое летнее настроение осталось с нами и после закрытия слета».

«Докладывая генеральному директору о результатах турслета в этом году, я несколько раз заканчивала фразы словами про то, какие же у нас замечательные ребята работают в компании! Талантливые, креативные, веселые, спортивные и дружные. Это же все я говорила и самим участникам на подведении итогов турслета. Мне очень важно, что на это мероприятие приезжают ребята, которым не все равно. Очень ценно видеть огонь в их глазах, стремление быть лучшими и помочь «соперникам», улыбки и смех, позитив и задор. Победа – это очень важно, но важнее всего хорошее отношение и дружба. С такими коллегами мы горы свернем!»

Марина ГРЯЗНОВА, заместитель генерального директора по корпоративному развитию и связям с общественностью

ПОДРАСТАЮЩЕЕ ПОКОЛЕНИЕ ЛОЭСК >

Призы самым творческим

Редакция «ТОК47» подводит итоги конкурсов, которые в ЛОЭСК проводились в рамках подготовки к 15-летию компании.



Лиза Резниченко и манекен Гоша

Пионеры энергетического блоггерства

В этом году служба по корпоративному развитию решила провести эксперимент и организовать необычный конкурс детей-видеоблогеров! Мы предложили детям сотрудников взять в руки камеру (или попросить кого-то побыть оператором) и провести экскурсию по месту работы своих родителей. Задача была поставлена непростая, но участники конкурса прекрасно с ней справились! Нам прислали семь работ, в каждой из которых есть свои находки.

13-летняя **Настя Котова** показала все отделы Западного филиала, в том числе «святая святых любого филиала» – планово-экономический отдел, ведь именно там работает ее мама – Нина Абакумова.

А вот 10-летний **Михаил Трунин**, тоже из Западного филиала, сразу предупредил, что его блог не про мамину работу (его мама – Светлана Трунина, специалист по кадрам), а про «большую крутую машину – электролабораторию».



Главный инженер доходчиво объясняет схему электроснабжения молодому сотруднику

12-летняя **Анжелика Клепова** из Пригородного филиала очень серьезно подошла к делу и в своем блоге изучила уровень мягкости кресел и диванов на маминой работе (мама – начальник юридического отдела Каролина Клепова), в том числе и кресло директора!



Прямой репортаж из ЛОЭСК ведет Соня Анисимова

11-летняя **Соня Анисимова** из Центрального аппарата (дочка заместителя генерального директора по экономике и финансам Жанны Айгильдиной) своими вопросами заставила топ-менеджеров ЛОЭСК задуматься, что же для них значит счастье.

7-летняя **Аня Славецкая** (дочка начальника пресс-сектора Любови Румянцевой) поработала один день вместо своей мамы и даже написала один пресс-релиз.

8-летняя **Лиза Резниченко** из Южного филиала, младшая сестра специалиста планово-экономического отдела Анны Резниченко, очень артистично показала кабинет «самого-самого главного человека в филиале – директора».

А 8-летний **Влад Вахтуров** (сын инженера-электроника из ИТ-службы) снял на своем видео самые интересные «арт-объекты» в офисе

Центрального аппарата – это оранжевый велосипед-танDEM, аквариум и современный принтер.

Выбрать победителя в этом конкурсе оказалось невозможно. Все ребята от души старались и сняли классные истории, поборов свою стеснительность перед камерой.

В итоге жюри приняло решение признать победителями всех семерых юных блогеров! Они получат ценные призы от руководства компании – подарочные сертификаты – в один из сетевых спортивных магазинов.

Поздравляем пионеров энергетического блоггерства, желаем им успехов в дальнейшем покорении соцсетей и Youtube!

Все ролики можно посмотреть в официальных группах ЛОЭСК «ВКонтакте» и «Facebook».

Счастливые семьи и многодетные отцы

Еще мы подводим итоги фотоконкурса «Счастливые моменты вместе с ЛОЭСК». В течение нескольких месяцев сотрудники компании присылали нам истории и фотографии, рассказывающие о том, какие счастливые события в их жизни произошли за время работы в ЛОЭСК. Это были истории семейных династий, судьбоносных знакомств и свадеб, рождения детей.

Спасибо всем участникам за то, что они поделились с нашими читателями прекрасными моментами из своей жизни!

Ну а победителем этого конкурса жюри единогласно признало Николая Смирнова – заместителя главного инженера по эксплуатации в Восточном филиале ЛОЭСК. В 2019 году он в седьмой раз стал отцом! Ра-

ботая в ЛОЭСК с 2006 года, они с супругой родили двух сыновей и двух дочерей (трое старших родились до прихода Николая в ЛОЭСК). Отцу-герою, поделившемуся с нами своей радостью, будет вручен подарочный сертификат в один из сетевых спортивных магазинов.

У кого больше лайков?

После турслета был проведен еще один конкурс – разыгрывался приз зрительских симпатий среди команд-участниц, представивших свои домашние работы – видеопоздравления ЛОЭСК с 15-летием. 13 творческих, веселых, музыкальных и по-настоящему эпичных видео были загружены в официальные группы ЛОЭСК «ВКонтакте» и «Facebook», а все участники групп оценивали работы коллег своими лайками и комментариями.

Три видеоролика, набравшие наибольшее количество лайков от участников групп, были признаны победителями и получают «Приз зрительских симпатий».

1-е место – команда «Мощный ПРС» из Пригородного филиала, создавшая настоящую рок-балладу про перспективное развитие ЛОЭСК в ближайшие годы. Коллеги и друзья максимально активно поддерживали музыкантов, поэтому запись их клипа на стене наших официальных групп «ВКонтакте» и «Facebook» набрала 216 лайков (считались лайки только участников группы ЛОЭСК).

2-е место – команда «Бабы с возу...» из Центрального аппарата. Девушки к юбилею ЛОЭСК совершили невозможное – похудели на 15 килограммов! Их подвиг поддержали 136 лайками в обеих официальных группах ЛОЭСК в социальных сетях.

3-е место – команда «Кручу педали кручу» Дирекции по капитальному строительству. Их смешная пародия в уже узнаваемом стиле набрала 101 лайк, чуть-чуть обогнав ролик команды «Северный щит».

Три первых места получают от руководства компании ЛОЭСК приз – билеты с открытой датой на всю команду в кино в один из современных киноцентров Санкт-Петербурга.

15 ЛЕТ – ЭТО ТОЛЬКО НАЧАЛО >

ОКОНЧАНИЕ > НАЧАЛО СТР. 2

Например, на прошлой неделе мы общались с одним из крупных застройщиков, который строит жилой комплекс в западной части Всеволожского района Ленобласти. Рядом с их территорией есть несколько сетевых компаний, но они обратились в ЛОЭСК, хотя наши сети от территории под строительство достаточно далеко. Говорят, что мы хотим работать именно с ЛОЭСК. Еще очень радует, когда мы «завоевываем» новые территории для строительства там новых сетей и удается доказать правильность и оптимальность разработанных схем перспективного развития – как заявителям, так и местным администрациям.

– **Какие пожелания могли бы сказать ЛОЭСК в день ее рождения?**

– Оставаться дружной, слаженной и единой командой, развиваться дальше и покорять новые территории и регионы.

Елена ЧЕРНИКОВА
начальник Канцелярии

– **Елена Владимировна, расскажите, как в 2007 году Вы попали в ЛОЭСК?**

– Мое первое место работы было в сфере торговли, где я работала достаточно долго, но поняла, что надо развиваться, и начала искать работу в сфере документооборота и одновременно поступила в Государственную полярную академию для получения высшего образования. Летом меня пригласили на собеседование – на должность секретаря в приемную. Собеседование тогда проводил генеральный директор Лев Давидович Хабачев.

– **Понимали ли тогда, что ЛОЭСК станет Вашим местом работы на долгие годы?**

– Конечно, нет. Но я по характеру такой человек, что если во мне нуждаются, то я буду работать на одном месте долго. В 2007 году ЛОЭСК была совсем небольшой компанией, где все друг друга знают и помогают, это была практически семья. Тогда было принято новое сотрудника проводить по всем кабинетам и знакомить с коллегами. Сейчас, когда компания стала очень большой, к сожалению, некоторые специалисты, приходящие на работу, даже не здороваются, встретившись в коридоре.

– **Трудно ли быть начальником Канцелярии – по сути отвечать за весь многоотрасльный документооборот большого предприятия?**

– С каждым годом у начальника Канцелярии появляется все больше всевозможных задач.

Я постоянно учусь новому. Отдельно хочется отметить работу моих сотрудников: хотя наша работа не всегда заметна, но наше подразделение (включая филиалы) ежедневно обрабатывает тысячи документов всей компании. Кстати, и многие сотрудники, начинавшие работу в Канцелярии, делают хорошую карьеру и развиваются – в том числе внутри ЛОЭСК.

– **Какие из праздников, которые Вы отметили вместе с коллегами, Вам особенно запомнились?**

– Мне нравятся корпоративные выступления с коллегами. Особенно запомнился номер с нашими фокусниками, раскрывшими секреты некоторых своих «чудес». Еще я очень люблю поздравления наших мужчин на 8 Марта, после них всегда настроение улучшается!

– **Что пожелаете ЛОЭСК на 15-летие?**

– Крупных проектов и ответственных специалистов, которые знают свое дело. Пусть наша компания процветает, совершенствуется и будет всегда впереди!

ЮБИЛЕЙ >

Старейшей сотруднице ЛОЭСК – 95 лет!

24 АВГУСТА исполнилось 95 лет Марии Васильевне Юмаевой. Мария Васильевна много лет проработала в городских электросетях города Подпорожье. До выхода на пенсию она была электромонтером по установке приборов учета, за время своей работы заменила несколько тысяч счетчиков электрической энергии. Мария Васильевна в совершенстве знала схемы электроснабжения, благодаря чему выявляла все схемы хищения электроэнергии. Все годы своей работы она охотно

делилась знаниями с молодыми коллегами и была настоящим наставником для новой смены энергетиков.

В годы Великой Отечественной войны Мария Юмаева (Куркина) служила в рядах Красной армии старшим радиотелеграфистом в 178-м истребительном полку.

В день рождения Марию Васильевну поздравили бывшие коллеги из РЭС города Подпорожье Восточного филиала компании – они приехали к ней в гости с подарками и цветами.



Редакция «ТОК47» поздравляет всех победителей! В ближайшее время будет объявлено о начале нового конкурса, информацию о нем ищите в нашей газете и в группах «ВКонтакте» и «Facebook».

НАШ СПОРТ >

Синяки на ногах, улыбка на лице

УЧАСТНИКИ «ГОНКИ ГЕРОЕВ» ОБЪЯСНЯЮТ, ПОЧЕМУ ТАК ВАЖНО ДОБЕЖАТЬ ДО ФИНИША

10 августа 30 спортсменов из ЛОЭСК приняли участие в «Гонке Героев», которая прошла на полигоне «Песочненский» в Сертолово. Три взвода из Центрального аппарата и филиалов бежали по пересеченной местности около 11 километров, преодолевая по пути всевозможные препятствия: ползли под танками, ныряли в воду, лезли по канатам и карабкались по стенам ввысь. Многие из ребят участвовали впервые, но были и те, кто проверяет себя на прочность уже несколько лет подряд. О своих впечатлениях они эмоционально поделились с «ТОК47».

Михаил БАЖЕНОВ

юрист сектора правовой защиты электросетевых объектов, Центральный аппарат:

«Вот так живешь себе и думаешь, что ты в форме. Даже ходишь пешком без лифта иногда. А потом записываешься на мероприятие под названием «Гонка Героев» — и тебя настигает суровая правда жизни, и понимаешь, что есть к чему стремиться и на кого равняться.

Я участвовал в «Гонке Героев» первый раз. В самом начале трассы думал, что все препятствия пройду самостоятельно (как я ошибался :)). Страх того, что, проходя очередное препятствие, просто неудачно упадешь (оступишься, поскользнешься) и повредишь ногу (руку и т.д.), присутствует на каждом третьем препятствии, одновременно есть и кайф после того, как сумел его пройти.



До начала забега. Еще чистые и полные сил

зически и просто обошел рядом, но почти все остальные ребята из взвода их преодолели. Повезло с погодой — дождь пошел только у финиша.

Желание участвовать в «Гонке Героев» (или в другом спортивном мероприятии) еще и еще раз — было как после финиша, так и сейчас.



Команда Центрального аппарата: и девушки, и парни нацелены дойти до конца

Мысли бросить все и завершить трассу не возникало, наоборот — есть огромное желание попробовать себя на всех препятствиях и попытаться дойти до финиша. Сильно помогла еще и поддержка со стороны других ребят из взвода — начиная от советов тех, кто проходил трассу неоднократно, так и в виде вовремя протянутой руки, «делай как я» и предложений «давай помогу». Поэтому на содранный кожу на пальцах, разбитые колени и локти мало обращали внимания, адреналина море! Самые тяжелые препятствия (на силу рук) канаты, «Эверест» были расположены в конце гонки, когда накопилась усталость от прохождения трассы и мышцы стали пульсирующе-деревянными, поэтому я последние 4-5 препятствий не смог пройти фи-

Павел ЯНЫШЕВ

инженер ПТГ РЭС г. Лодейное поле, Восточный филиал:

«На мероприятии такого уровня участвовал впервые. Решил попробовать свои силы, так сказать, «пробегать на прочность», мне уже 48 лет, хватит ли сил и терпения? Особых трудностей по трассе в преодолении препятствий не испытывал, только под конец почувствовал, что руки длительный захват не выдерживают. С ребятами было легко, помогли друг другу и словом, и делом. Когда проходили трассу, погода была солнечная, поэтому «водные процедуры» были как «бальзам для души». На «Эверест» почти забрался — в полуметре от вершины свело ногу, хорошо, ребята подхватили и втянули».

Ольга РУМЯНЦЕВА

специалист производственно-строительного отдела, служба капитального строительства, Центральный аппарат:

«Четыре года спустя я решила повторить участие в «Гонке Героев». Те эмоции, которые пришлось пережить, это настоящий кайф. Борьба с самим собой, со страхом, когда вся жизнь пролетает перед твоими глазами, это непередаваемые ощущения. Спасибо моей команде, ребятам, мы все помогли и подбадривали друг друга. У меня осталось пару препятствий, которые мне не удалось пройти, поэтому в следующем году придется повторить!»

Елена ПОТАПОВА

специалист сектора документационного оборота канцелярии, Центральный аппарат:

«Я приняла решение участвовать в «Гонке Героев» буквально в последние дни, поэтому подготовка была нулевой. Что, конечно, впоследствии сказало. Где-то на третьем километре

трассы, когда ободрала руки на канате, я уже подумала — зачем я в это связалась? Но, посмотрев на наших ребят, решила, что раз все могут, значит, и я могу! А то потом как с этим жить, сидя на пенсии на диване, и думать — вот могла же, но побоялась! Главное — верить в себя и ничего не бояться! Команда у нас подобралась дружная, зазорная, сплоченная, мы пытались даже петь песни до середины трассы, но потом уже просто не было сил. Настрой, взаимопони-

Антон ГРУНИЧЕВ, старший мастер участка, Западный филиал:

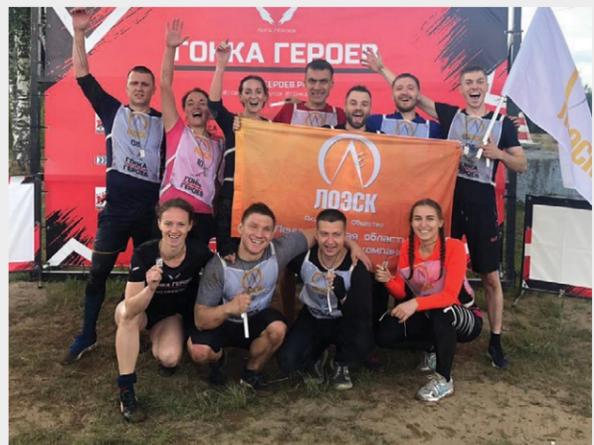
«Полигон «Песочненский» восхитил масштабами, чистотой и всеми армейскими атрибутами. Было интересно посмотреть на выставку вооружения и техники, ознакомиться с тактико-техническими характеристиками. Организаторы постарались на славу. Были предусмотрены все мелочи, для того чтобы участники гонки чувствовали себя комфортно и безо-

вала и направляла наш взвод. Мы бежали объединенным взводом Западного и Северного филиала. Особенно мне запомнились несколько препятствий: скалодром, возвышавшийся над водой, куда падали срывающиеся участники; ров с водой, накрытый сеткой, где нужно было проплыть на задержке дыхания; боевые машины и танки, под которыми нужно было пролазить; взрывы и стрельба. Интересно был задуман элемент, где с высоты нужно было выпрыгнуть, зацепиться за перекладину, пролететь по воздуху и в полете ударить в колокольчик, после чего падаешь в глубокий «бассейн» с ледяной водой. «Эверест», конечно же, был «изюминкой» всей полосу препятствий, где на исходе сил, на характере участники карабкались вверх по канату, чтобы с достоинством на финише с криками радости, взявшись за руки, закончить гонку.

Наш взвод оказался очень сплоченным и спортивным. Ребята были готовы к испытаниям. Мы помогли друг другу, страховали на элементах, поддерживали морально друг друга. Капитан Роман Бабонин оказался опытным парнем, проходил гонку в третий раз, очень пригодился его опыт и позитивный настрой, которым он заряжал нас на протяжении всей гонки. Хрупкая Нина, единственная девушка в нашем взводе, проявила себя как настоящей героиней, смело преодолевала преграды, бежала дистанцию наравне с мужчинами, не пожаловавшись ни разу.

Все ребята нашего взвода показали себя с самых лучших сторон, и о каждом можно сказать много хороших слов. Никто не оглядывался назад и не показывал слабости. Наш взвод обогнал 7 взводов участников гонки, и ни один взвод не обогнал нас! Мы были одним целым, живой машиной, несущейся на полных оборотах к финишу! Эмоции в тот момент зашкаливали! Это непередаваемые ощущения, которые можно ощутить, только пройдя гонку.

Спасибо всем, кто участвовал, тем, кто организовал, и тем, кто предоставил возможность прийти «Гонку Героев», за забываемые эмоции!!! Обязательно буду участвовать в следующей гонке, если представится такая возможность».



Флаг ЛОЭСК берем с собой на каждое приключение!

опасно на протяжении всего мероприятия: в раздевалках чисто и светло, по желанию участников разминали до и после гонки массажисты, была организована спортивная площадка с тренажерами, для любителей кроссфита играла хорошая музыка в качестве музыкального сопровождения, а после гонки ждал обед и горячий душ. Инструктор сопровождал команду на протяжении всей гонки, точнее, сопровождала: с нами наравне бежала замечательная девушка Наташа, которая поддержи-

вала, поддержка, позитив, адреналин — все было! Почти все препятствия пыталась пройти, хотя где-то срывалась и падала в воду бесчисленное количество раз. Ползть под колючей проволокой и перепрыгивать рвы — это самое легкое, хотя рядом раздавались выстрелы и взрывы. Я так рада, что я это сделала!! Да, руки были ободраны и болели, а ноги в синяках. Но столько позитива и эмоций я нигде не получала! Так что дерзайте, ничего не бойтесь... Но подготовиться все-таки советуем заранее!»



Команда Пригородного и Восточного филиала перед стартом